

“Comer poco es un problema, y comer mal otro añadido”

Consolidación de las actividades más efectivas

Actividades formativas:

- Celebración en la Escuela de Administración Pública, de tres ediciones de las Jornadas sobre Alimentación Saludable, con notable éxito de participación en Mérida (septiembre y noviembre de 2015) y en Cáceres (abril 2016). Dirigidas a empleados públicos con el objetivo de formarlos como agentes comunitarios de salud frente a la obesidad y la alimentación poco saludable.
- Curso *Online*. Alimentación y Ejercicio Físico en la Diabetes *Mellitus* Tipo 2. Otoño 2015. Acreditado. Dirigido a profesionales del Sistema Sanitario. Escuela de Ciencias de la Salud y de la Atención Sociosanitaria. Prevista nueva edición para el último cuatrimestre de 2016.
- Curso sobre hábitos saludables y diabetes. Dirigido a la comunidad educativa. Centro de Profesores y Recursos de Badajoz, Mayo 2016. En colaboración con la Consejería de Educación y Empleo.

Implementación de la XI Actividad frente a la Obesidad Infantil y Juvenil (octubre 2015 a febrero de 2016)

Han participado un total de 3.395 estudiantes, de 77 centros educativos. En colaboración con la Consejería de Educación y Empleo. Se han apoyado las actividades con material promocional (estuches y bolígrafos) con mensajes alusivos a la necesidad de llevar una alimentación saludable.

Apoyo a los profesionales con documentación sobre alimentación, ejercicio físico y obesidad y problemas de salud relacionados. Boletín electrónico de Salud Pública.

Actividades de promoción de la alimentación saludable y del ejercicio físico en el contexto del Protocolo de Atención al Niño/a y al Adolescente con diabetes en la Escuela. Este Protocolo ha sido reconocido como Buena Práctica del Sistema Nacional de Salud. En colaboración con la Consejería de Educación y Empleo.

Planificación y puesta en marcha de nuevas actividades

Actividades formativas:

- Curso sobre Ejercicio Físico y Salud. A través del Centro Extremeño de Formación Deportiva (CEXFOD). En colaboración con la Dirección General de Deportes. Abril 2016.
- Curso para profesionales sanitarios, acreditado: "Aproximación de Intervención frente a la Obesidad en Atención Primaria" (Zafra, 07.06.2016). Escuela de Ciencias de la Salud y de la Atención Sociosanitaria.
- Curso *Online* "Actualización de hábitos saludables en Atención Primaria". Dos de sus módulos tratan diversos aspectos de la alimentación. Publicado en el DOE nº 49, de 11 de marzo de 2016.
- Jornada sobre "Educación para la Salud sobre hábitos saludables para monitores de ocio y tiempo libre", programada para otoño. En colaboración con Dirección General de Infancia y Familia, Dirección General de Asistencia Sanitaria y Cruz Roja.

Elaboración de un borrador de Protocolo de Atención al Niño/a y al Adolescente con Alergias e Intolerancias Alimentarias en la Escuela, de Extremadura. Está previsto su desarrollo a través de un grupo intersectorial de trabajo. Trata fundamentalmente los siguientes problemas de salud: alergias alimentarias, enfermedad celiaca e intolerancia a la lactosa.

Se ha **diseñado el Proyecto piloto conjunto frente a la obesidad en el medio escolar**, junto a la Dirección General de Deportes y la Secretaría General de Educación. Se tiene prevista su ejecución en el año académico 2016/2017.